**Отчет о зональных соревнованиях ГТОшка 25.11.2019г. в пгт.Верхняя Синячиха**

25 ноября 2019г. в МБУ «Физкультурно-спортивный Центр» МО Алапаевское прошли третьи зональные соревнования «ГТОшка» в рамках Спартакиады дошкольных учреждений Управления образования муниципального образования Алапаевское.

Приняли участие 4-е команды по 8-мь детей (4-е мальчика и 4-е девочки) из детских садов пгт. Верхняя Синячиха: ДС №19 и №2, ДС «Солнышко» и ДС «Лёвушка». Детей сопровождали родители, воспитатели и инструктора физической культуры этих учреждений.

Флейшмоп-разминку провели инструктора ФК Мария Туча «Лёвушка» и Вера Родионова «ДС №19».

Дети соревновались в следующих видах испытаний:

1. **Гибкость** (наклон вперед из положения стоя на скамье).

Лучшие среди девочек:

* **1 место** Фирсова Кариная 17,5 см «ДС Лёвушка»;
* **2 место** Сумцова Карина 17 см «ДС №19»;
* **3 место** Калинина Полина 15,5 см «ДС №19»

Лучшие среди мальчиков:

* **1 место** Широкалов Савелий 14,5 см «ДС Лёвушка»;
* **2 место** Лебедев Тимофей 14 см «ДС Лёвушка»;
* **3 место** Запольских Кирилл 12,5 см «ДС Лёвушка»

1. **Прыжок (**в длину с места толчком двумя ногами, 3 попытки)

Лучшие среди девочек:

* **1 место** Черницова Милана 147 см «ДС №19»;
* **2 место** Кошутина Дарья 145 см ДС «Лёвушка»;
* **3 место** Чечулина Ольга 142 см ДС «Лёвушка»

Лучшие среди мальчиков:

* **1 место** Лебедев Тимофей 151см ДС «Лёвушка» ;
* **2 место** Кабланов Сергей 150 см ДС «Солнышко»»;
* **3 место** Харлов Данил 145 см «ДС № 22»

3. **Метание** (теннисного мяча в цель (обруч диаметром 90 см закрепленный вертикально, нижний край на высоте 2 метра) с расстояния 6-ть метров, 5-ть попыток) – победители не определялись, а результаты шли в зачет выполнения нормативов комплекса ГТО: 4-е попадания - выполнение норматива на «Золотой» Знак ВФСК «ГТО», 3-и попадания на «Серебряный» и 2-а на «Бронзовый»).

4. **Пресс** (поднимание туловища из положения лежа на спине – количество раз за 1 минуту)

Лучшие среди девочек:

* **1 место** Фирсова Карина 56 раз ДС «Лёвушка»;
* **2 место** Чернецова Милана и Чечулина Ольга 54 раза ДС «Лёвушка» и Гобова Ульяна 54 раза ДС «Солнышко»;
* **3 место** Толокова Виктория 50 раз ДС «Солнышко»

Лучшие среди мальчиков:

* **1 место** Кабланов Сергей 60 раз ДС «Солнышко»;
* **2 место** Лебедев Тимофей 56 раз ДС «Лёвушка»;
* **3 место** Родионов Василий 54 раза «ДС № 19»

5. **Сила рук** (подтягивание на низкой перекладине высота 90 см)

Лучшие среди девочек:

* **1 место** Чернецова Милана **112 раз** !!! «ДС № 19» **Абсолютный Рекорд МО Алапаевское**;
* **2 место** Кошутина Дарья 65 раз ДС «Лёвушка»;
* **3 место** Сумцова Карина 63 раза «ДС № 19»

Лучшие среди мальчиков:

* **1 место** Родионов Василий 60 раз «ДС № 19»;
* **2 место** Хаков Егор 51 раз «ДС № 19»;
* **3 место** Кабланов Сергей 50 раз ДС «Солнышко»

6. **Челночный бег** (3 по 10 метров)

Лучшие среди девочек:

* 1 место Гобова Ульяна 9:62 сек. ДС «Солнышко»;
* 2 место Фирсова Карина 9:65 сек. ДС «Лёвушка»;
* 3 место Чернецова Милана 9:81 сек. «ДС № 19»

Лучшие среди мальчиков:

* 1 место Зимин Дмитрий 9:40 сек. . ДС «Лёвушка»;
* 2 место Комаров Константин 9:43 сек. ДС «Солнышко»;
* 3 место Хаков Егор 9:56 сек. «Невьянский ДС»

Командные результаты распределились следующим образом:

**1 Место (6 сумма мест по видам)** «ДС «Лёвушка»» инструктор ФК Мария Туча – команда примет участие в Финальных соревнованиях 30 ноября в МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское, пгт.В.Синячиха

**2 Место (10 сумма мест по видам)** «ДС №19» инструктор ФК Вера Родионова

**3 Место (14 сумма мест по видам)** «ДС «Солнышко» инструктор ФК Екатерина Генш

**4 Место (20 сумма мест по видам)** «ДС №22» инструктор по ФК Ольга Соколова

Слова благодарности выражаем директору МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское Константину Дмитриевичу Кузнецову, Директорам детских садов: Инне Викторовне Зейналовой (№22), Александре Алексеевне Шевченко «Солнышко», Ларисе Михайловне Кондратьевой (№19), кураторам Проекта «ГТОшка» - **Юлии Владимировне Болдышевской** и **Елене Юрьевне Лачугиной.**

Наградная атрибутика предоставлена МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское – директор **Константин Дмитриевич Кузнецов**, МОУ ДО «ДЮСШ МО Алапаевское» директор **Иван Андреевич Ермаков**, МДОУ «Лёвушка» директор **Юлия Владимировна Болдышевская**.

Проведение мероприятия обеспечили специалисты – МКУ «УФКиС» МО Алапаевское и отдел (Центр) тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское

Финальные соревнования 30 ноября 2019г. начало в 10:00 часов в МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское пгт. Верхняя Синячиха, ул. Октябрьская, 17 «А» корпус 1.

Начальник отдела (Центра)

тестирования ВФСК «ГТО» МО Алапаевское А.Н.Белых

Исполнитель:

Администратор отдела (Центра)

тестирования ВФСК «ГТО» МО Алапаевское

А.С.Богданова 3/34346/ 3-60-81